



DIE THERAPIESCHWERPUNKTE DER PRAXIS:

- Achtsamkeit: Gedanken und Sprache
- Atemwege: Infekte, Asthma
- Allergien: Nahrungsmittel/Pollen/Psychosomatische Aspekte
- Bewegungsapparat: WS- Syndrom/Arthrose/Fibromyalgie/Bewegungsmangel
- Bewegungstherapie: Qigong, Tao Yin, Tao Meditation, Zhan Zhuang „Stehen wie ein Baum“
- Chronische und Akute Schmerzzustände: Knie, Hüfte, Rücken, Kopf
- Chronische Darmerkrankungen, Reizdarm, Dysbiose
- Desensibilisierung ohne Spritzen
- Essstörungen: Übergewicht
- Herzkreislauf System: Herzklopfen, Bluthochdruck
- Haarausfall
- Immunsystem: Infektanfälligkeit/Prophylaxe
- Klimakterium
- Kopfschmerzen/Migräne
- Krebs
- Lebensführung
- Neurodermitis
- Osteoporose
- Psyche: Schlafstörung/ Erschöpfung/Burnout/Depression/Sinnkrisen
- Prävention
- Sodbrennen, Völlegefühl, Oberbauchbeschwerden, Magenschmerzen
- Somatisierungsstörungen
- Stoffwechselstörungen: Schilddrüse, Diabetes, Adipositas, Gicht
- Stress Management und Bewältigung
- Schmerzen
- Tinnitus und Schwindel
- Tui Na Heilmassage: die Kraft der Berührung
- Ungewollte Kinderlosigkeit – Kinderwunsch Mitbehandlung mit TCM, Akupunktur & Psychotherapie

Eine Besonderheit der Praxis ist die Tui Na Heilmassage. Die Tui Na ist eine manuelle Massageform nach TCM- Theorien. In meiner Praxis gibt es nicht nur die Routine Formen für die Mobilisation der Muskulatur und des Bewegungsapparates, sondern auch Qi Gong – Tui Na Massage. Eine besondere Form zur Stärkung und Verteilung Ihrer Lebenskräfte. Sie werden nicht nur behandelt, sondern Ihnen wird auch beigebracht, wie Sie sogenannte selbstgeübte heilende- und vorbeugende Tui Na anwenden können. Somit können Sie später zu Hause selber regelmäßig üben.



QiGong und Tao Yin sind Bewegungsmeditationen zur Stärkung und Regulierung der Lebensenergie. Es gibt viele verschiedene Formen und Schulen. Was wir in meiner Praxis machen ist medizinisches Qigong. Diese Art ist besonders für die Prävention und die Gesunderhaltung geeignet, kann aber auch therapeutisch gezielt eingesetzt werden. Sie können bei mir diese Techniken erlernen, um dann zu Hause weiter zu praktizieren.