



## Behandlungsablauf - ERST-TERMIN

Damit Sie eine Idee haben, was Sie bei einem Termin in meiner Praxis erwartet, skizziere ich kurz den üblichen Behandlungsablauf einer Behandlung nach Traditioneller Chinesischer Medizin & Naturheilkunde:

Beim Erstkontakt plane ich für Sie einen Zeitraum von ungefähr ein bis anderthalb Stunden ein. Sie können gern vorhandene Befunde, Medikamente und ggf. auch alte TCM-Rezepturen mitbringen. Zunächst besprechen wir Ihr Anliegen. Ich führe die sogenannte Anamnese durch (längeres Gespräch/Befragung nach den Regeln der Traditionellen Chinesischen Medizin & Naturheilkunde). Zunächst stelle ich Fragen rund um ihr „Symptom“ bzw. Ihre Krankheit. Danach folgen weitere Fragen z. B. nach Schlaf, Verdauung, Ernährung, Schmerzen etc.

Am Ende des Gesprächs fassen wir Ihre Beschwerden und Anliegen auf Ihren ersten therapeutischen Wunsch zusammen. Wir legen uns auf ein Ziel fest, um die körpereigenen Ressourcen zu bündeln und damit zu stärken – ganz nach dem Metaphysischen Prinzip: Energie folgt Aufmerksamkeit.

*Bereits Albert Einstein sagte: ZITAT:*

*„Alles ist Energie, und dazu ist nicht mehr zu sagen. Wenn du dich einschwingst in die Frequenz der Wirklichkeit, die du anstrebst, dann kannst du nicht verhindern, dass sich diese manifestiert. Es kann nicht anders sein. Das ist nicht Philosophie. Das ist Physik.“*

Nach der Puls-, Zungen und Gesichtsdiagnose sowie einer allgemeinen Untersuchung besprechen wir, welches therapeutische Verfahren für Sie bzw. Ihr Kind geeignet ist. Dieses kann eine Akupunkturbehandlung sein oder (und) eine Behandlung mit Chinesischen Kräutern. Ebenso kann auch die Tuina-Massage oder ein ganz anderes Heilverfahren infrage kommen. In einigen Fällen empfehle ich die weitere diagnostische Abklärung zum Ausschluss dringend schulmedizinisch zu behandelnder Situationen.

Zur Komplementierung und Verifizierung der Diagnostik und des Behandlungsablaufs empfehle ich das diagnostische Spektrum durch das Analysegerät, **Global Diagnostics** fröhst möglich zu Beginn des Behandlungszyklus abzurunden. Hierfür bietet sich der Zweittermin in der Praxis an. Das Global Diagnostics ist ein Frühwarnsystem, was anhand einer 8 minutigen schmerzfreien Messung im Liegen mir schnell und unkompliziert eine für Sie graphisch darstellbare Auswertung über Ihren energetischen und körperlichen Zustand darstellt. Anhand weiterer Messungen während des Behandlungsverlaufs lassen sich die Veränderungen im Körper im Verlauf gut darstellen. Dies fördert die Behandlungs– Kohärenz bei chronischen Krankheitsverläufen mit langsamen therapeutischen Entwicklungsschritten.

Zum Abschluss legen wir gemeinsam einen groben therapeutischen Fahrplan fest, der uns als Wegweiser dienen soll, aber an dem wir nicht starr festhalten wollen, damit wir flexibel auf den Wandel Ihrer Behandlungsthemen reagieren können.

Erst dann beginne ich mit Ihrer ersten Behandlung. Je nach Dauer der Anamnese und Untersuchung kann der Behandlungsbeginn noch beim gleichen Termin erfolgen. Manchmal wird die Behandlung aber auch erst im Folgetermin begonnen.